

¿QUÉ ES LA DIATERMIA? Todo sobre la tecarterapia: usos, beneficios y contraindicaciones

Esmeralda Banacloy Martínez

Fisioterapeuta.

Autora de los libros:

[Diatermia Capacitiva y Resistiva. La Excelencia en electroterapia](#)

[El arte de la Diatermia/Radiofrecuencia. Creando Belleza y Funcionalidad](#)

[Diatermia Musculoesquelética. Conceptos y aplicaciones clínicas](#)

[Diatermia Tecarterapia avanzada en patología neuromusculoesquelética](#)

LIBRO DIATERMIA CAPACITIVA Y RESISTIVA. LA EXCELENCIA EN ELECTROTERAPIA

Índice de artículo

1. [Introducción](#)
2. [¿Qué es la diatermia o tecarterapia?](#)
3. [Cómo funciona la diatermia: ciencia detrás de la técnica](#)
4. [Beneficios principales de la técnica](#)
5. [¿Qué patologías se pueden tratar con la técnica?](#)
6. [Cuántas sesiones son necesarias?](#)
7. [Contraindicaciones de la diatermia](#)
8. [Preguntas frecuentes sobre diatermia](#)
9. [Conclusión](#)



Diatermia / Tecarterapia en el SÍNDROME DEL MANGUITO ROTADOR: estrategias de tratamiento combinado
27 octubre, 2025 - 11:10 am



DIATERMIA / TECARTERAPIA en el síndrome del LATIGAZO CERVICAL: reducción del dolor y mejora funcional
24 octubre, 2025 - 11:34 am



NEURODIATERMIA SISTÉMICA: una terapia global más allá del punto doloroso
21 octubre, 2025 - 2:29 pm

CATEGORÍAS

[Conceptos Generales](#)
[Cursos On-line](#)
[Cursos presenciales y Clinics](#)
[Neurodiatermia](#)
[Otros Tratamientos](#)
[patología-deportiva](#)
[Pelvipérineología](#)
[Preguntas Frecuentes](#)
[Relajación](#)
[Therapy Global Solutions](#)
[Tratamientos Estética \(Dermatofuncional\)](#)
[Tratamientos MMII](#)
[Tratamientos MMSS](#)
[Tratamientos Tronco](#)
[Videoblog Diatermia / Radiofrecuencia](#)
[Webinar](#)

ARCHIVOS

[octubre 2025](#)
[septiembre 2025](#)
[agosto 2025](#)
[julio 2025](#)
[mayo 2025](#)
[abril 2025](#)
[marzo 2025](#)
[febrero 2025](#)
[enero 2025](#)
[agosto 2024](#)
[julio 2024](#)
[mayo 2024](#)
[marzo 2024](#)
[febrero 2024](#)
[enero 2024](#)
[septiembre 2023](#)
[junio 2023](#)
[mayo 2023](#)
[marzo 2023](#)
[noviembre 2022](#)
[septiembre 2022](#)
[agosto 2022](#)
[junio 2022](#)
[marzo 2022](#)
[febrero 2022](#)
[enero 2022](#)
[diciembre 2021](#)
[noviembre 2021](#)

¡Hola! ¿Conoces nuestros cursos online?



¿QUÉ ES LA DIATERMIA? TODO SOBRE LA TECARTERAPIA: USOS, BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES

La diatermia o tecarterapia es una de las técnicas más innovadoras en fisioterapia. Descubre sus beneficios, aplicaciones y cuándo está contraindicada.

Introducción

Cuando alguien busca en Google *qué es la diatermia*, generalmente quiere una respuesta clara, práctica y con base científica.

La diatermia, también conocida como tecarterapia, es una **técnica de fisioterapia avanzada** que ha revolucionado la manera de tratar lesiones musculoesqueléticas, disfunciones neurológicas y problemas del suelo pélvico.

Se trata de una terapia **no invasiva** que utiliza corrientes de **alta frecuencia** para generar un calentamiento profundo en los tejidos, estimulando procesos biológicos que favorecen la regeneración celular, la reducción del dolor y la mejora funcional.

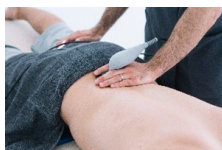
A lo largo de este artículo exploraremos en detalle *qué es la diatermia, cómo funciona, cuáles son sus beneficios, en qué patologías se utiliza y cuáles son sus contraindicaciones*.

Además, veremos por qué se ha convertido en una de las herramientas más solicitadas en fisioterapia moderna y cómo puede ayudarte en la recuperación de lesiones o incluso en la prevención de recaídas.

¿Qué es la diatermia o tecarterapia?

La **diatermia** es un tratamiento de fisioterapia basado en la transferencia de energía de alta frecuencia que provoca un calentamiento interno controlado en los tejidos del cuerpo.

A diferencia de la termoterapia superficial (como compresas calientes o infrarrojos), la diatermia actúa desde dentro hacia fuera, alcanzando planos profundos como músculos, tendones, articulaciones y nervios.



La finalidad de este proceso no es simplemente aportar calor, sino activar una cascada de reacciones fisiológicas que promueven la reparación tisular y la reducción de síntomas como dolor, inflamación o rigidez.

En la práctica clínica, se distinguen dos modos de aplicación:

- **Capacitivo**, dirigido a tejidos ricos en agua, como músculos o edemas.
- **Resistivo**, más útil en estructuras de baja conductividad como huesos, tendones o ligamentos.

Ambas modalidades son complementarias y se eligen en función de la patología y el objetivo terapéutico.

Cómo funciona la diatermia: ciencia detrás de la técnica

El mecanismo de acción se basa en la interacción de la corriente de alta frecuencia con los tejidos biológicos. Según la **frecuencia** empleada, se puede lograr un efecto en planos superficiales o profundos:

- **300-500 kHz**: tejidos profundos (músculos, articulaciones).
- **600-900 kHz**: estructuras intermedias (fascias, tendones).
- **1000-1200 kHz**: planos más superficiales (piel, tejido subcutáneo).

Al aplicar esta energía, los tejidos experimentan una elevación de temperatura que desencadena:

- Aumento del flujo sanguíneo y linfático.
- Activación metabólica y celular.
- Reducción del dolor por neuromodulación.
- Regeneración de colágeno y elastina.

Este enfoque convierte a la diatermia en algo más que calor profundo: es una auténtica estrategia de neuromodulación y regeneración tisular.

CURSOS ONLINE DISPONIBLES



1 SEPTIEMBRE, 2025
Diatermia / Tecarterapia en DOLOR AGUDO Y CRÓNICO



5 AGOSTO, 2025
Diatermia / Tecarterapia en MIEMBRO INFERIOR

[agosto 2021](#)

[agosto 2021](#)

[julio 2021](#)

[junio 2021](#)

[mayo 2021](#)

[abril 2021](#)

[marzo 2021](#)

[febrero 2021](#)

[enero 2021](#)

[noviembre 2020](#)

[octubre 2020](#)

[septiembre 2020](#)

[julio 2020](#)

[junio 2020](#)

[mayo 2020](#)

[abril 2020](#)

[marzo 2020](#)

[febrero 2020](#)

[enero 2020](#)

[diciembre 2019](#)

[noviembre 2019](#)

[julio 2019](#)

[abril 2019](#)

[marzo 2019](#)

[enero 2019](#)

[diciembre 2018](#)

[noviembre 2018](#)

[octubre 2018](#)

[septiembre 2018](#)

[agosto 2018](#)

[julio 2018](#)

[junio 2018](#)

[mayo 2018](#)

[abril 2018](#)

[marzo 2018](#)

[febrero 2018](#)

[enero 2018](#)

[noviembre 2017](#)

[septiembre 2017](#)

[junio 2017](#)

CATEGORÍAS

[Conceptos Generales](#)
[Cursos On-line](#)
[Cursos presenciales y Clínicos](#)
[Neurodiatermia](#)
[Otros Tratamientos](#)
[patología-deportiva](#)
[Pelvipereineología](#)
[Preguntas Frecuentes](#)
[Relajación](#)
[Therapy Global Solutions](#)
[Tratamientos Estética](#)
[\(Dermatofuncional\)](#)
[Tratamientos MMI](#)
[Tratamientos MMSS](#)
[Tratamientos Tronco](#)
[Videoblog Diatermia /](#)
[Radiofrecuencia](#)
[Webinar](#)

ARCHIVOS

[octubre 2025](#)
[septiembre 2025](#)
[agosto 2025](#)
[julio 2025](#)
[mayo 2025](#)
[abril 2025](#)
[marzo 2025](#)
[febrero 2025](#)
[enero 2025](#)
[agosto 2024](#)
[julio 2024](#)
[mayo 2024](#)
[marzo 2024](#)
[febrero 2024](#)
[enero 2024](#)
[¡Hola! ¿Conoces nuestros cursos online?](#)
[junio 2023](#)
[mayo 2023](#)
[marzo 2023](#)
[noviembre 2022](#)
[septiembre 2022](#)



Los **efectos terapéuticos** de la diatermia son múltiples y han sido respaldados por la experiencia clínica y la investigación científica. Sus principales beneficios incluyen:

- *Disminución del dolor*, gracias a la neuromodulación.
- *Reducción de la inflamación y el edema*.
- *Mejora de la circulación*, que aporta oxígeno y nutrientes a los tejidos.
- *Estimulación de la producción de ATP*, clave en la regeneración celular.
- *Activación de fibroblastos*, que generan colágeno y elastina.
- *Relajación y mejora del tono muscular*.
- *Prevención de fibrosis y adherencias*.

Lo más importante es que estos beneficios no dependen de aplicar “más potencia”, sino de adaptar la dosis a las necesidades del paciente. Existen **tratamientos atérmicos** (sin calor perceptible) muy efectivos en fases agudas, y otros más térmicos, indicados en procesos crónicos.

¿Qué patologías se pueden tratar con diatermia?

La versatilidad de la diatermia es uno de sus mayores atractivos. Entre las patologías más comunes que se abordan con esta técnica destacan:

Lesiones musculares

Contracturas, roturas fibrilares, sobrecargas y puntos gatillo miofasciales...



Tendinopatías

Tendinitis de Aquiles, **rotuliana**, epicondilitis o lesiones del manguito rotador...

Problemas articulares

Artrosis, artritis reumatoide, capsulitis adhesiva, **Impingement de hombro**, rizartrosis y rigidez articular...



Alteraciones neurológicas

Radiculopatías, ciática, neuralgia del trigémino, atrapamientos nerviosos o rehabilitación post-ictus...

Suelo pélvico

Incontinencia, dolor pélvico crónico, **prolapso**, cicatrices postparto, **diástasis abdominal**...



Dermatología y estética

Celulitis, flacidez, fibrosis, alopecia, cicatrices y tratamientos postquirúrgicos...



¿Cuántas sesiones son necesarias?

La duración de cada sesión oscila entre 20 y 40 minutos, y el número total depende del tipo de lesión y de la evolución del paciente:



Contraindicaciones de la diatermia

A pesar de ser una técnica segura, existen algunas **contraindicaciones** absolutas:

- Embarazo.
- Tumores.
- Marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados.
- Procesos infecciosos o fiebre.
- Menores de 14 años.

También existen contraindicaciones relativas, como la presencia de implantes metálicos o problemas de coagulación, que requieren un abordaje cuidadoso por parte del fisioterapeuta.

Preguntas frecuentes sobre diatermia

¿La diatermia duele?

No, debe ser siempre una experiencia agradable.

¿Se puede usar como prevención?

Sí, especialmente en deportistas o en personas con historial de lesiones.

¿Sustituye a la fisioterapia convencional?

No. Es un complemento que potencia la eficacia de otras técnicas.

¿Se puede hacer ejercicio durante el tratamiento?

Sí, incluso hay equipos que permiten la aplicación de diatermia mientras el paciente realiza ejercicios guiados.

Conclusión

La diatermia o tecarterapia es mucho más que un simple calor profundo. Es una herramienta terapéutica avanzada que combina seguridad, eficacia y versatilidad, con aplicaciones que van desde la rehabilitación musculoesquelética hasta el suelo pélvico o la estética.

Su capacidad para reducir dolor, acelerar la recuperación y mejorar la funcionalidad convierte a esta técnica en un pilar de la fisioterapia moderna.

Consulta con un fisioterapeuta especializado en neurodiatermia para recibir un tratamiento personalizado y descubrir cómo esta técnica puede ayudarte a recuperar salud y funcionalidad.

Aviso: este contenido es informativo y no sustituye la evaluación ni el consejo profesional individualizado.

¿Quieres ayuda para elegir el mejor equipo o formarte con expertos?
Contáctanos. Somos especialistas en Diatermia Tecarterapia.

📞 Esmeralda Banacloy – Fisioterapeuta: 677 47 20 37
✉️ info@therapyglobalsolutions.com

Contáctanos

Nombre *

Teléfono *

Correo electrónico *

Asunto *

